

健 診 結 果 報 告 書

事業所名	564024 株式会社 ベネッセスタイルケア [入居者]			血液型	
所 属	4206 グランダ甲南山手			色 覚	
健保組合名				続 柄	
登 録 番 号			被保険者証等		
氏 名	カザワ レコ 中澤 玲子	性 別 年 齢	女 84	生年月日	S17.11.13
個人コード			部屋番号 225	検体番号	2955220

生 活 状 況	健 診 年 月 日	26.07.27	25.07.14	24.07.01	23.07.03	
	体重20歳～10kg以上↑					
	喫 煙 習 慣					
	飲 酒 習 慣					
	1 日 の 飲 酒 量					
	食 事 習 慣					
	生活習慣改善意志 保健指導の受診歴					

		今 回	前 回	2 回 前	3 回 前	4 回 前
	健 診 日	26.07.27	25.07.14	24.07.01	23.07.03	
身 体 測 定	身 長	145.0	145.0	145.0	145.0	
	体 重	42.8	46.2	46.6	47.7	
	腹 囲					
	B M I	20.4	22.0	22.2	22.7	
	標 準 体 重	46.3	46.3	46.3	46.3	
	判 定	A	A	A	A	
血 圧	1 回 目	144 / 82	119 / 79	143 / 84	117 / 75	/
	2 回 目	126 / 77	/	141 / 87	/	/
平 均 値						
	降 圧 剤 服 用	薬服用中	薬服用中	薬服用中	薬服用中	
判 定		A	A	B	A	
	尿 糖	(-)	(-)	(-)	(-)	
検 尿	蛋 白	(+)	(-)	(-)	(-)	
	潜 血	(-)	(-)	(-)	(-)	
ウ ロ ビ リ						
	生理中ですか?					
判 定		X	A	A	A	
	診 所 見	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	
診 察		A	A	A	A	
	メタボリック シンドローム					
心 電 図	受 診 番 号	55220	55327	41344	54237	
	所 見	R波増高不良 低電位 1度房室ブロック	R波増高不良 不完全右脚ブロック 左軸偏位	洞房ブロック 左軸偏位 不完全右脚ブロック	平低T 左軸偏位 不完全右脚ブロック	
判 定		B	B	B	B	
	眼 底	H S	H S	H S	H S	H S
所 見	KW	KW	KW	KW	KW	
	判 定					

	今 回	前 回	2 回 前	3 回 前	4 回 前	基 準 値	単 位
健 診 年 月 日	26.07.27	25.07.14	24.07.01	23.07.03			
食 後 時 間	60分	120分	180分	180分			
血 液 状 態	判定	判定	判定	判定	判定		
【肝機能】	A	A	A	A	A		
AST (GOT)	15	18	17	15		0～30	U/I
ALT (GPT)	14	16	16	15		0～30	U/I
γ-GTP	15	18	22	17		0～50	U/I
LDH (IFCC)	142	163	189	176		120～250	U/I
【HBウイルス】	A	A	A	A	A		
HBs抗原	(-)	(-)	(-)	(-)		(-)	
【脂 質】	A	A	A	A	A		
総コレステロール	177	190	187	156		120～219	mg/d l
HDLコレステロール	50	51	62	51		40～110	mg/d l
LDLコレステロール	106	118	104	88		60～119	mg/d l
中性脂肪	97	63	103	74		30～149	mg/d l
【糖 尿】	A1	B	B1	B	B		
血糖	104*	170*	118*	150*		60～99	mg/d l
HbA1c (N)	5.7*	5.6*	5.4	5.6*		4.6～5.5	%
【腎機能】	X	B1	A	A	A		
尿素窒素	18	16	17	17		7～23	mg/d l
クレアチニン	0.87*	0.70	0.66	0.64		0.00～0.70	mg/d l
eGFR	46.8*	59.5*	63.7	66.1		60.0以上	ml/min/1.73m ²
【痛 風】	A	A	A	A	A		
尿酸	5.8	5.5	5.9	5.5		2.1～7.0	mg/d l
【貧 血】	C	X	A	B	B		
赤血球数	339*	351*	384	362*		380～500	万/μ l
ヘモグロビン	10.4*	11.1*	12.5	11.4*		12.1～14.5	g/d l
ヘマトクリット値	33.2*	34.8	38.4	35.5		34.0～45.0	%
MCV	98	99	100	98		83～100	f l
MCH	30.7	31.6	32.6	31.5		27.0～35.0	pg
MCHC	31.3	31.9	32.6	32.1		31.0～36.0	g/d l
【白血球】	A	A	A	A	A		
白血球数	5700	5900	6200	5500		3500～10000	/μ l
【血小板】	A	A	A	A	A		
血小板数	28.9	27.3	27.4	27.5		13～38	万/μ l
【その他】	A	A	A	A	A		
総蛋白	6.5	6.5	6.9	6.4*		6.5～7.9	g/d l
アルブミン	3.8*	4.0	4.2	3.9		3.9～5.2	g/d l
ナトリウム	141	141	145	144		136～146	mEq/l
カリウム	4.2	3.8	3.7	3.6		3.4～5.1	mEq/l
クロール	107	107	107	109*		96～108	mEq/l
CPK	51	64	86	74		40～190	U/l
HCV抗体	0.1	0.1	0.1	0.1		0.0～0.9	C. O. I
HCV抗体判定	(-)	(-)	(-)	(-)		(-)	

			今回	前回	2回前	3回前	4回前
健診日			26.07.27	25.07.14	24.07.01	23.07.03	
視力	遠点5m	右					
	近点30cm	左					
	判定	定					
聴力	会話法	右					
	1000Hz	左					
	4000Hz	左					
胸部X線	フィルムNo.		1017	1026	1042	1036	
	種別		直接撮影	直接撮影	直接撮影	直接撮影	
	1.部位 所見		異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	
胸部X線	2.部位 所見						
	心臓・血管						
	判定		A	A	A	A	
胃部X線	フィルムNo.						
	種別						
	1.部位・所見						
胃部X線	診断						
	2.部位・所見						
	診断						
眼圧	判定		右 左	右 左	右 左	右 左	右 左
	判定						
腹部超音波	受診番号						
	所見						
	判定						
下腹部超音波							
判定							
乳房超音波							
判定							
頸動脈超音波							
判定							
肺機能							
判定							
マンモグラフィ							
判定							
細胞診	判定						
	喀痰	結果					
	判定						
	子宮	結果					
総合判定			【要治療】	【要再検】	【要観察】	【要観察】	

氏名：中澤 玲子 ｶ氏名：ｶｶﾞﾘﾚｲｺ

- 【今回の疾患別所見】
- ・正球性貧血です。気が付かない慢性の少量出血（痔、潰瘍、ポリープ等消化管病変や子宮筋腫）が原因かもしれません。血液疾患の可能性もあります。精査、原因に応じた治療を始めましょう。
 - ・尿所見異常：尿に所見が認められます。一時的なものかもしれませんが、念のため再検査を受けてください。
 - ・腎機能：軽度から中等度の機能低下があります。腎臓専門医を受診して再検査を受けてください。
 - ・心電図に軽度所見を認めますが精密検査は不要です。ただし年に一度は必ず検査を受けてください。
 - ・BMIは基準範囲です。現在の体重を維持するように努めましょう。
 - ・血糖値又はHbA1cがわずかに基準値を超えています。糖尿病予防のため今から食事や運動等の生活習慣を見直しましょう。
 - ・現在、HCV（C型肝炎ウイルス）に感染している可能性はほとんどありません。
- * 今回の健診結果から、治療が必要な病態が見つかりました。治療には長期に亘る場合もありますので医療機関を選択し、できるだけ早急に受診し、かかりつけとなった医師の指示に従って治療を開始されることをお勧めします。治療はお薬服用だけではありません、ご自身の健康管理の意識も重要です。

業務歴： 平均労働時間： 1週間当たりの平均稼働日数：

産業医の意見	
--------	--